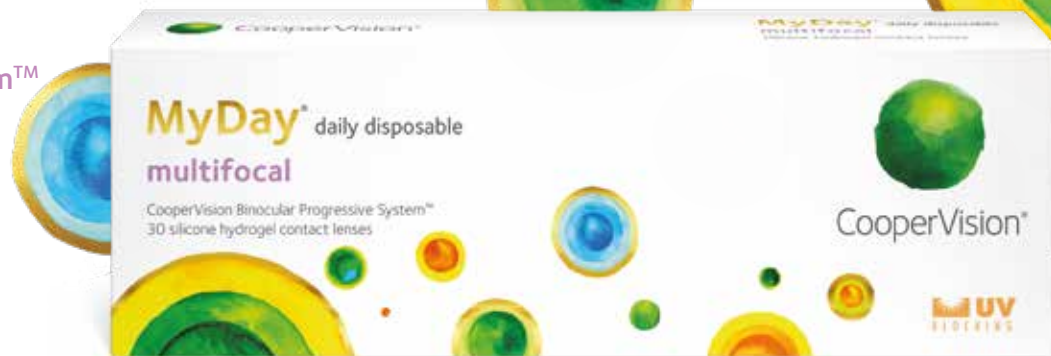


# Guia de adaptação MyDay® multifocais descartáveis diárias

Apresentação de CooperVision® Binocular Progressive System™



- Concebido para adaptar com simplicidade
- Abordagem de adaptação bem-sucedida<sup>1</sup> e altamente eficaz.
- Com o apoio de OptiExpert®.

## Seleção Inicial da Lente

**Passo 1** Uma prescrição de óculos atualizada, determinar a potência esférica equivalente ao longe (corrigida para distância ao vértice).

**Passo 2** Determinar a dominância ocular com o método de desfocagem +1,00D.

**Passo 3** Selecionar a potência da esfera ao longe para cada olho com adição de potência conforme indicado.

SELEÇÃO INICIAL DAS LENTES DE CONTACTO		
Óculos Rx Adição	Olho dominante	Olho não dominante
+0.75D a +1.25D	BAIXA	BAIXA
+1.50D a +1.75D	BAIXA	MÉDIA
+2.00D a +2.50D	BAIXA	ALTA

## Avaliação da Visão

- Para conseguir os melhores resultados, permita ao paciente experimentar a visão fora da sala de testes durante 10-15 minutos.
- Confira a visão com ambos os olhos abertos e com a luz acesa.
  - Para a **visão ao longe**, avalie no meio circundante em condições normais de luminosidade.
  - Para a **visão ao perto**, avalie por uso de telemóvel ou outro material de leitura.
- Se a visão estiver aceitável, forneça lentes de teste.
- Se a visão não estiver aceitável, siga os passos de otimização da lente indicados à direita.

## Otimização da Lente



Peça ao paciente para manter ambos os olhos abertos e utilize lentes de mão ou ocluser para otimizar; não usar foróptero.

NÃO ALTERAR A POTÊNCIA DE ADIÇÃO

REFORÇO DA VISÃO AO LONGE	
	Para Olho Dominante
Passos de Ajuste	±0.25D

REFORÇO DA VISÃO AO PERTO	
	Para Olho Não Dominante
Passos de Ajuste	±0.25D

<sup>1</sup> Dados em arquivo CVI, 2020. Estudo prospetivo, duplo-cego, bilateral, de uma semana de dispensa com MyDay® multifocais descartáveis diárias; n=104 utilizadores habituais de lentes de contacto multifocais;

Dados em arquivo CVI, 2021. Estudo prospetivo, sujeito-oculto, aleatório, bilateral, de duas semanas de dispensa em 5 locais dos EUA com MyDay® multifocais descartáveis diárias e DAILIES TOTAL 1 Multifocal®; n=58 utilizadores habituais de lentes de contacto multifocais.

# Guia de adaptação MyDay® multifocais descartáveis diárias



Faça o download de OptiExpert™ via App Store ou Google Play, ou aceda a: [www.coopervision.pt/optiexpert](http://www.coopervision.pt/optiexpert)

## Especificações do Produto

### MyDay® multifocais descartáveis diárias

Raio de Curva	8.4 mm
Diâmetro	14.2 mm
Gama de Potências	+8.00D a -10.00D (Passos de 0.25D) -10.50D a -12.00D (Passos de 0.50D)
Potências de	Baixa (+0.75D a +1.25D adição Rx óculos) Média (+1.50D a +1.75D adição Rx óculos) Alta (+2.00D a +2.50D adição Rx óculos)
Material	stenfilcon A
Dk/t (a-3.00D)	100 x 10 <sup>-9</sup>
Espessura central	0.08mm
Bloqueio UV*	85% UVA/96% UVB

\*Aviso: as lentes de contacto absorventes de UV não substituem os óculos de proteção absorventes de UV, tais como óculos de proteção ou óculos de sol, porque não cobrem completamente o olho e a área circundante. Os pacientes devem continuar a utilizar óculos de proteção que absorvem os raios UV, conforme as instruções.



## Dicas Clínicas



- Prescrever potência máxima positiva para visão binocular ao longe; não ultrapassar o valor negativo.
- Usar lentes de mão soltas ou ocluser para a sobre-refração. Não utilizar um foróptero.
  - Se a visão ao longe precisar de reforço, sugerir  $\pm 0,25D$  ao olho dominante. Se a visão ao longe melhorar, verificar se a visão ao perto se mantém. Ajustar a potência esférica da lente conforme aplicável para o olho dominante. **NÃO ALTERAR A POTÊNCIA DE ADIÇÃO.**
  - Se for necessário melhorar a visão ao perto, sugerir  $\pm 0,25D$  ao olho não dominante. Se a visão ao perto melhorar, verificar se a visão ao longe se mantém. Ajustar a potência esférica da lente conforme aplicável para o olho não dominante. **NÃO ALTERAR A POTÊNCIA DE ADIÇÃO.**

