

As interações sociais são melhores com uma boa visão.

Uma das coisas mais difíceis nos meses que ficamos confinados é ver como os nossos filhos sentem falta dos seus amigos. Passar tempo com os amigos é essencial para o desenvolvimento e o bem-estar da criança.

Embora tenhamos ficado confinados em casa, muitos usamos uma série de aplicações, como o Zoom ou o FaceTime, para que as crianças interajam remotamente e mantenham essas amizades. Mas isso pode parecer antinatural, especialmente para as crianças mais novas, e não substitui a diversão de brincar com os amigos.

Grande parte da nossa interação social é visual e por isso é importante manter uma boa visão e garantir que a visão se desenvolve adequadamente em crianças pequenas. Podemos fazer isso fornecendo uma variedade de estímulos visuais de perto e de longe, fazendo pausas no uso dos ecrãs e passando mais tempo ao ar livre. Se o seu

filho normalmente usa óculos e/ou lentes de contacto para o trabalho escolar, lembre-o de continuar a usar os óculos e/ou lentes de contacto enquanto estiver em casa a fazer os deveres ou a estudar. Isso vai garantir que os seus olhos vão-se desenvolver de maneira adequada.



A medida que saímos do confinamento e antecipando o regresso dos nossos filhos à escola de maneira presencial, pode haver desafios à nossa frente: o nervosismo daquele primeiro dia do regresso às aulas, reconstruindo amizades, lidar com a separação dos pais e do lar. A transição para um novo ambiente pode tornar o seu filho mais consciente de alguma alteração na sua visão. Pergunte-lhe sobre isso e ouça-o. Essa mudança na visão pode ser real, portanto, leve-o a uma revisão ocular.

BRILLIANT FUTURES™
WITH MiSight® 1 day


CooperVision®