## O meu filho está a usar a prescrição correta nos óculos?

Uma boa visão é importante para o desenvolvimento de uma criança, tanto em termos educacionais (já que 80% da nossa aprendizagem é visual) como para permitir a interação social com outras crianças e adultos.

É recomendável que cada criança faça um exame ocular antes do início da escola. Posteriormente, revisões regulares devem ser realizadas para garantir que eles continuam a ter um bom desenvolvimento visual. Para algumas crianças que usam óculos, podem precisar de revisões com mais frequência, pois a graduação pode mudar à medida que crescem. Este é o caso das crianças míopes.



Alguns sinais que deve ter em atenção, porque podem indicar que o seu filho tem um problema de visão, são esfregar os olhos constantemente, fechar ou tapar um olho enquanto lê ou vê a televisão, precisar de se aproximar para ver a televisão, observar que um olho se desvia para o nariz, dificuldade em ler ou semicerrar os olhos para ver as coisas que estão longe.

80% da nossa aprendizagem é visual.

## Se não fizer revisões oculares ou não as fizer regulamente, isso prejudicará os olhos do meu filho?

Usar uma graduação ligeiramente desatualizada por um curto período de tempo não prejudicará os olhos do seu filho. Em alguns casos, isso pode causar uma ligeira visão desfocada. O ideal é, assim que puder, ir ao seu profissional da visão para verificar a visão e a sua saúde ocular. Sabemos que o crescimento da miopia pode ser influenciado pelo fato de a prescrição da criança estar ou não atualizada. Recomenda-se que uma criança com miopia use a sua correção completa e atualizada.



