

Como se desenvolve a visão nas crianças.

A maioria das crianças, desde o nascimento até aos 6 anos de idade, são ligeiramente hipermétropes. Nascerem assim porque os seus olhos ainda estão a crescer e podem facilmente compensar isso com a capacidade de foco natural e raramente precisam de óculos durante esse período. Quando as crianças chegarem à adolescência, naturalmente terão superada essa hipermetropia sem a necessidade de óculos.

O que acontece se o olho cresce muito? Se o olho cresce muito, esse "estado perfeito" é excedido e as crianças podem desenvolver miopia; Isso significa que as crianças têm dificuldade em ver ao longe sem óculos, como o quadro na escola e a televisão.



Visão normal

Visão de um míope sem óculos

À medida que as crianças (e os seus olhos) continuam a crescer ao longo dos anos escolares, a sua graduação geralmente cresce com elas. A miopia é mais comum quando um ou ambos os pais são míopes, embora haja estudos de que os estilos de vida atuais (menos tempo ao ar livre) também estejam a influenciar o desenvolvimento deste problema ocular.

Como sei se o meu filho precisa de óculos?

Os olhos das crianças seguem um padrão de crescimento normal, familiar a todos os profissionais da visão. Um exame ocular completo fornecerá informação sobre a visão do seu filho e se ele se está a desenvolver normalmente. Alguns dos sinais de que uma criança tem um problema de visão não diagnosticado são: esfregar muito os olhos, fechar um olho ao ler, queixas de olhos cansados ou doloridos ou aproxima-se muito das coisas para vê-las corretamente.

É recomendável fazer exames visuais às crianças por um profissional da visão qualificado.

A maioria das crianças pequenas não sabe se tem algum problema com a sua visão; portanto, é recomendável que um profissional da visão verifique a visão das crianças em tenra idade ou pelo menos antes de começar a escola e posteriormente, de forma regular, conforme recomendado.

