CooperVision®

Manual
Lentes noturnas
DreamLite®

DREAMLITE®
night lenses

Parabéns pelas suas lentes noturnas DreamLite®!

Desfrute de uma visão nítida durante o dia e liberte-se dos óculos e das lentes de contacto diurnas. Por favor, leia o folheto informativo que recebeu quando adquiriu as suas lentes de contacto noturnas DreamLite®antes de começar a usá-las.

Introdução à DreamLite®

A segurança e a higiene são de grande importância para todas as lentes. Neste manual aprenderá a manusear, cuidar e limpar corretamente as suas lentes DreamLite®. Ao tratar as suas lentes de forma cuidadosa e correta, poderá usá-las com segurança e conforto, e elas deverão durar até um ano.

HIGIENE E CUIDADOS

- ✔ Lave sempre bem as mãos com um sabão suave. Evite sabonetes, cremes e/ou perfumes que contenham lanolina.
- ✔ Enxague bem as mãos com água e seque-as com uma toalha limpa e sem pêlos.
- ✔ Evite cosméticos oleosos antes de colocar as suas lentes de contacto. Estas substâncias podem danificar o revestimento das lentes de contacto, resultando numa fraca acuidade visual e desconforto durante a sua utilização.
- ✔ Não toque nas suas lentes com as unhas. Recomendamos que mantenha as suas unhas curtas e limpas.
- ✔ Nunca exponha as suas lentes, o estojo das lentes ou quaisquer produtos relacionados com as lentes de contacto a água da torneira, pois isso aumenta o risco de infecções oculares, como a queratite microbiana.

APLICAR AS SUAS LENTES

Depois de ter lavado as mãos e as lentes estarem limpas (ver secção "Limpeza das lentes" na página 6), siga os passos seguintes para as aplicar:

1 Retire a lente do estojo. Comece sempre com a mesma lente, para evitar misturá-las. As lentes têm cores diferentes: a lente esquerda é azul, a lente direita é roxa.

2 Verifique se a sua lente está limpa e transparente, sem danos.

3 Humedeça a superfície da lente com o colírio que lhe foi recomendado pelo seu profissional de saúde ocular.

4 Coloque a lente em cima do dedo indicador da sua mão preferida. Coloque o dedo médio da mesma mão sobre a pálpebra inferior de forma a mantê-la aberta.

5 Utilize o dedo indicador ou o dedo médio da outra mão para manter a pálpebra superior afastada.

6 De seguida, coloque suavemente a sua lente DreamLite® no olho.

7 Solte as pálpebras com cuidado e pestaneje suavemente. A lente centrar-se-á automaticamente. Verifique sempre a posição da lente verificando a sua visão.

8 Siga o mesmo procedimento para o outro olho.

DICA!
Por vezes, uma lente pode descentrar-se em direção à esclera (a parte branca do olho). Se isto acontecer, pode fazer uma de duas coisas:

1 Feche os olhos e massaje suavemente a lente para a posição central desejada com a ajuda das pálpebras.

Ou:
2 Com os olhos abertos, empurre suavemente a lente descentralizada para uma posição central com o seu dedo indicador através da pálpebra superior ou inferior.

RETIRAR AS LENTES

Antes de retirar as lentes, certifique-se de que tem tudo pronto:

1 O estojo das lentes.

2 A solução recomendada para lentes de contacto.

3 Uma toalha limpa

Limpe, enxagúe e seque as suas mãos (como descrito em "Higiene e Cuidados") antes de tocar nas suas lentes. Antes de retirar a lente, coloque sempre algumas gotas da solução recomendada no olho. Depois, espere 5-10 minutos antes de verificar se a lente se move. Se se mover, retire-a com um dos seguintes métodos:

DICA!
A sua lente não se está a mover depois de ter esperado 5-10 minutos? Experimente tocar na lente colocando o dedo na extremidade da pálpebra inferior enquanto olha para cima e aplicando uma ligeira pressão.
Volte a fazer o mesmo, mas olhando para baixo. Olhe em frente e pestaneje várias vezes. Continue até que a lente se mova.

1

COM AS DUAS MÃOS

1 Sente-se e coloque uma toalha limpa e sem pêlos sobre a mesa à sua frente. Incline-se para a frente e incline a cabeça de modo a olhar diretamente para a toalha, ou olhe para o espelho.

2 Coloque a ponta do dedo anelar no meio da pálpebra superior. Coloque o dedo anelar da outra mão no meio da pálpebra inferior.

3 Empurre ligeiramente os bordos das pálpebras em direção ao centro do olho e em direção um ao outro. Trata-se de uma espécie de pestanejo forçado. A sua lente deve cair sobre a toalha.

4 Devido a estes movimentos, a lente pode por vezes deslocar-se em direção à parte branca do olho (esclera). Se isto acontecer, primeiro desloque a lente de volta para o centro do olho e, em seguida, repita os passos acima (ver DICA para centragem na página 4).

2

COM UM REMOVEDOR DE LENTES

1 Certifique-se de que a lente está numa posição central do olho antes de utilizar o removedor.
A lente deve estar bem centrada. Aplique uma gota de solução de inserção no removedor de lentes fornecida pelo seu profissional de saúde ocular e, em seguida, coloque cuidadosamente o removedor no centro da sua lente DreamLite®.

2 Quando o removedor estiver no centro da lente, puxe-o para a frente com um ligeiro movimento e retire a lente.

3 Agora que removeu a lente, retire a lente do removedor fazendo cuidadosamente um movimento de torção lateral.

DICA!
Se considerar todos estes métodos demasiado difíceis, peça ao seu profissional de cuidados visuais para sugerir alguns métodos alternativos ou peça mais formação.

Limpeza das Lentes

Depois de retirar as lentes, é importante limpá-las, enxaguá-las e desinfectá-las com a solução para lentes recomendada.
Não utilize outras soluções e não deve misturar líquidos diferentes, excepto se for prescrito ou aconselhado pelo seu especialista.
Nunca utilize soluções que tenham sido utilizadas anteriormente ou que não tenham tampa.
Verifique regularmente a data de validade e siga as instruções no rótulo da solução. Nem todas as soluções são adequadas para as lentes noturnas DreamLite®.

Limpeza do estojo

Os estojos de lentes de contacto podem ser uma fonte de crescimento de bactérias. Por favor, certifique-se de que esvazia, limpa e enxagua o seu estojo diariamente, tal como recomendado pelo seu profissional de saúde ocular ou pelo fabricante da solução. Deixe sempre o estojo da lente secar ao ar livre; não seque com um pano ou tecido.
Substitua o estojo da lente por um novo, pelo menos a cada 3 meses, para minimizar a hipótese de crescimento bacteriano.

Importante!

Nunca exponha as suas lentes, o estojo das lentes ou quaisquer produtos relacionados com as lentes de contacto à água da torneira, uma vez que isso aumenta o risco de infecções oculares, tais como a queratite microbiana.
Se os seus olhos ficarem vermelhos ou irritados, retire imediatamente as suas lentes e contacte o seu professional saúde ocular para aconselhamento.
Se tiver alguma dúvida depois de ler este manual, consulte o seu profissional de saúde ocular.

Desfrute dos benefícios das suas lentes noturnas DreamLite®!

www.Coopervision.es

Este manual não substitui o aconselhamento médico ou o aconselhamento de um profissional de saúde ocular. Destina-se a complementar esse aconselhamento.

CooperVision®

QF2726v2 EN