

Consiga o «SIM»

O seu guia para o sucesso nas conversas sobre o controlo da miopia com MiSight® 1 day



Averigue

Conheça a pessoa

Faça as perguntas certas tanto à criança como aos pais. Mostre-se descontraído/a, faça perguntas abertas e escute.

Cada pessoa é única, por isso, é importante saber mais sobre os seus passatempos, educação, ambições e opiniões sobre os diferentes métodos de intervenção no âmbito da saúde visual. Isto pode ajudá-lo/a a criar confiança e a personalizar a sua mensagem de uma forma mais relevante.



Tente perguntar à criança...

- O que gostas de fazer nos teus tempos livres?
- Consegues ver bem quando praticas essas atividades?
- Como te sentes quando usas óculos? Consegues ver bem na escola?



Tente perguntar aos pais ...

- Existem antecedentes de miopia na família?
- Tem dúvidas sobre a visão do/a seu/sua filho/a?



Esclareça

Simplifique a miopia e o controlo da miopia

Explique o que é a miopia, o que a causa e como pode piorar e afetar a qualidade de vida.¹

Personalize a conversa com a criança utilizando as informações que recolheu anteriormente.



Procure dizer ...

- A miopia, uma visão para longe deficiente, é um problema visual causado pelo crescimento excessivo do olho.
- A miopia pode progredir rapidamente em crianças, especialmente quando são muito pequenas.²
- Atualmente, é possível abrandar a progressão do crescimento dos olhos para ajudar a retardar a progressão da miopia.³
- E ainda contribui para a prevenção de problemas de saúde ocular mais graves numa fase posterior da vida.⁴⁻⁷



Ajude

Permita controlar a progressão da miopia

Faça um resumo de todas as opções, apresentando sempre uma recomendação pessoal e confiante.

Lembre-se de que os pais da criança têm sempre a última palavra, pelo que a confiança é essencial.

Sublinhe a importância de intervir de imediato para obter melhores resultados e procure chegar a uma decisão conjunta.



Procure dizer ...

- A miopia é irreversível. A melhor opção é tentar travá-la agora.⁸
- As lentes de contacto diárias MiSight® 1 day são fundamentadas por uma investigação científica rigorosa.^{5,9,10}
- Mesmo as crianças maiores que começam a usar as lentes de contacto diárias MiSight® 1 day registam uma redução para metade da progressão da miopia.⁴
- Os benefícios do tratamento com MiSight® 1 day continuam a acentuar-se durante o tempo de utilização das lentes.¹⁰
- Os benefícios de MiSight® 1 day continuam após o tratamento.^{7,11}

Bibliografia

1. Lamoureux E L et al. Myopia and Quality of Life: The Singapore Malay Eye Study (SiMES). Invest. Ophthalmol Vis Sci. 2008; 49(13): 4469.
2. Zadnik K et al. Factors Associated with Rapid Myopia Progression in School-aged Children. Invest. Ophthalmol Vis Sci. 2004; 45(13): 2306.
3. The College of Optometrists. Myopia Management – Guidance for optometrists. <https://www.college-optometrists.org/category-landing-pages/clinical-topics/myopia/myopia-management-%e2%80%93-guidance-for-optometrists>. Accessed May 2022.
4. Arumugam B et al. Modelling Age Effects of Myopia Progression for the MiSight 1-day Clinical Trial. Invest. Ophthalmol Vis Sci. 2021; 62(8): 2333.
5. Chamberlain P et al. A 3-year Randomized Clinical Trial of MiSight Lenses for Myopia Control. Optom Vis Sci. 2019; 96(8): 556-567.
6. Chamberlain P et al. Myopia Progression in Children wearing Dual-Focus Contact Lenses: 6-year findings. Optom Vis Sci. 2020; 97(E-abstract): 200038.
7. Chamberlain P et al. Myopia progression on cessation of Dual-Focus contact lens wear: MiSight 1 day 7-year findings. Optom Vis Sci. 2021; 98(E-abstract): 210049.
8. Holden BA, Fricke TR, Wilson DA, et al. Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050. Ophthalmology. 2016;123:1036-42.
9. Chamberlain P et al. Long-term Effect of Dual-focus Contact Lenses on Myopia Progression in Children: A 6-year Multicenter Clinical Trial. Optom Vis Sci. 2022; 99(3): 204-212.
10. Arumugam B, Chamberlain P, Bradley A et al. The Effects of Age on Myopia Progression with Dual-Focus and Single Vision Daily Disposable Contact Lenses. Optom Vis Sci. 2020;97(E-abstract):205340, AAO 2020 Poster.
11. Hammond D, Arumugam B, et al. Myopia Control Treatment Gains are Retained after Termination of Dual-focus Contact Lens Wear with no Evidence of a Rebound Effect. Optom Vis Sci. 2021;98:E-abstract 215130

Formação
MiSight®
Aqui



CooperVision®

MiSight® 1 day